

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 4

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 3121	
Hora: 2:00 pm	Fecha: 12 de diciembre de 2025
Lugar:	HCB PEQUEÑOS GIGANTES
Dependencia que Convoca:	FUNDACIÓN GRUPO LIBERTAD
Proceso:	<i>PROMOCION Y PREVENCION: FORMACION A FAMILIAS</i>
Objetivo:	Fortalecer los conocimientos de las familias sobre los problemas de alimentación en la infancia, promoviendo hábitos alimenticios saludables que contribuyan al adecuado crecimiento, desarrollo físico, cognitivo y emocional de los niños y niñas del hogar comunitario.
<p>Agenda:</p> <ul style="list-style-type: none"> Saludo Presentación Desarrollo del tema: PROBLEMAS DE ALIMENTACIÓN EN LA INFANCIA Espacio de dialogo, aclaración de dudas e inquietudes. Decisiones <ul style="list-style-type: none"> Saludo <p>La madre comunitaria da la bienvenida a las familias asistentes, agradeciendo su participación en este espacio de formación, el cual tiene como objetivo proporcionar herramientas que fortalezcan las prácticas de crianza dentro del entorno familiar.</p> <p>Desarrollo del tema: PROBLEMAS DE ALIMENTACIÓN EN LA INFANCIA</p> <p>Durante la formación se abordó la importancia de una alimentación balanceada y adecuada a la edad, resaltando que la infancia es una etapa fundamental en la adquisición de hábitos que influyen en la salud a lo largo de la vida.</p> <p>Se explicó que los problemas de alimentación en la infancia pueden manifestarse de diferentes formas, tales como: rechazo a ciertos alimentos, consumo excesivo de productos ultraprocesados, bajo consumo de frutas y verduras, desnutrición, sobrepeso u obesidad, horarios irregulares de comida y falta de acompañamiento durante las comidas.</p> <p>Se hizo énfasis en que estos problemas pueden estar relacionados con factores como:</p> <ul style="list-style-type: none"> Falta de información nutricional en las familias. Costumbres alimentarias inadecuadas en el hogar. 	

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 4

- Uso excesivo de pantallas durante las comidas.
- Presión, castigos o premios relacionados con la comida.
- Falta de rutinas y horarios establecidos.

Asimismo, se explicó cómo una alimentación inadecuada puede afectar el **rendimiento escolar, el sistema inmunológico, el desarrollo emocional y el comportamiento** de los niños y niñas, generando irritabilidad, cansancio, dificultad para concentrarse y mayor riesgo de enfermedades.

Se brindaron orientaciones prácticas para las familias, tales como:

- Ofrecer alimentos variados y saludables desde temprana edad.
- Establecer horarios fijos para las comidas.
- Dar ejemplo con hábitos alimenticios saludables.
- Involucrar a los niños en la preparación de los alimentos.
- Respetar las porciones adecuadas según la edad.
- Evitar el consumo frecuente de gaseosas, dulces y comidas rápidas.

• ESPACIO DE DIÁLOGO

Se abrió un espacio de participación donde los padres y cuidadores compartieron experiencias, inquietudes y dificultades relacionadas con la alimentación de sus hijos. Algunos manifestaron problemas como la negativa a comer verduras, la preferencia por dulces y la falta de tiempo para preparar alimentos saludables.

Desde el hogar comunitario se brindaron recomendaciones, resolviendo dudas y reforzando la importancia del acompañamiento familiar y la paciencia en el proceso de formación de hábitos alimenticios.

Decisiones

Para finalizar, se agradeció la participación activa de las familias, resaltando que el trabajo conjunto entre el hogar comunitario y el hogar familiar es fundamental para garantizar el bienestar y desarrollo integral de los niños y niñas.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Promover en casa una alimentación saludable y balanceada	Familias y/o cuidadores	2025
Establecer rutinas y horarios para las comidas	Familias y/o cuidadores	2025

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 3 de 4

	Familias y/o cuidadores		2025
FIRMA ASISTENTES			
Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
YOLANDA ORDOÑEZ	MADRE COMUNITARIA	GRUPO LIBERTAD	<i>Yolanda Ordonez</i>
Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar
	POR DEFINIR	POR DEFINIR	HCB PEQUEÑOS GIGANTES
Colaborador que elabora el acta:	<i>Yolanda Ordonez</i>		

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 4 de 4

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.



BIENESTAR
FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN
FORRATO LISTADO DE ASISTENCIA

PS.P1.M

12/06/2024

Versión 9

Página 1 de 1

Clasificación de la Información
Pública

ACTIVIDAD: Formación a familias + Activación no ale

FECHA: 12-12-2023

HORA INICIAL: 2:00pm

HORA FINAL: 3:00pm Polvora

LUGAR: HLS pegueros Gigantes

DEPENDENCIA LIDER:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	IVANSI MICHES	26533 234	Amo de									IVANSI MI
2	CAROL VARESSA VALENCIA	1004249 218	Amo de ca									CAROL V
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Evite imprimir en papel de colores o en formatos grandes.

LOS DATOS FIRMAS Y SELLADO DEBEN SER VALIDADOS POR LA POLICIA DE TRÁFICO DE CHILE MEMORIA DEL CIL, CIL Y LA LEY 19.911 DE 2002